

Segunda-feira 18 de fevereiro de 2019
CADERNO COMERCIAL | EDIÇÃO NORTE

JN Classificados

classificados.jn.pt

EM JN.PT



JN DIRETO.
UM LÍDER VÊ-SE

veículos

ensino

casas

emprego

diversos

relax

PARA ANUNCIAR 800 200 226 (chamada grátis) | anunciar.classificados@jn.pt | ENCONTRE em classificados.jn.pt a Loja do Jornal.

Publicidade

Unidade da Coluna do Hospital da Prelada assegura tratamento especializado

[DOR NA REGIÃO LOMBAR É PRIMEIRA CAUSA DE INCAPACIDADE EM PESSOAS COM MENOS DE 50 ANOS. PROCURE UM ESPECIALISTA EM CASO DE DOR PERSISTENTE]

Estima-se que todas as pessoas, ao longo da vida, vão sofrer pelo menos um episódio significativo de dor de costas, clinicamente designada por lombalgia.

A dor na região lombar tem um grande impacto na qualidade de vida do indivíduo, sendo considerada como um dos mais importantes problemas de saúde pública dos países desenvolvidos. Aliás, é a primeira causa de incapacidade em pessoas com menos de 50 anos de idade e o segundo motivo para procura de cuidados médicos (apenas ultrapassado pela gripe).

NÃO DESVALORIZE OSSINTOMAS

A dor de costas persistente deve ser investigada por equipa rotinada e especializada, que garanta o melhor tratamento.

O Hospital da Prelada conta com mais de 30 anos de experiência nesta área e realiza todos os anos, em média, 27 mil consultas de Ortopedia e 250 cirurgias dedicadas à Coluna Vertebral. Nas vertentes de Fisio-



tria, Ortopedia e Unidade da Coluna Vertebral, dispõe de equipas multidisciplinares dedicadas a intervir da forma mais efetiva e adaptada à recuperação e ao tratamento da doença.

O QUE PROVOCA A DOR?

O desgaste ou artrose da coluna lombar pode iniciar-se na terceira década de vida e os sintomas mais frequentes são a dor de costas e a dor irradiada para o membro inferior

(ciática). A dor pode ser acompanhada por alterações da sensibilidade e fraqueza muscular dos membros inferiores, para além da dificuldade em caminhar.

Causas mais comuns: contratura muscular, entorse ligamentar, degeneração facetária articular, hérnia discal, artrose de disco intervertebral, espondilolistese ou canal estreito lombar.

A hérnia discal lombar pode ser detetada em 20% dos doentes com

menos de 60 anos e, ao longo da vida, pelo menos 3% da população necessitará de cirurgia.

O canal estreito lombar (ou estenose lombar) ocorre em 8% da população e é mais frequente a partir dos 40 anos. É a primeira causa de cirurgia vertebral em doentes com mais de 65 anos e, juntamente com a prótese total da anca, é das operações ortopédicas que resultam em maior aumento da qualidade de vida após o procedimento. //

OS NOSSOS ACORDOS

- ACP
- ADSE
- AdvanceCare
- AGILCARE
- Allianz
- Cartão Social+
- Cruz Vermelha
- CTT
- Ecco-Salva
- Europ Assistance
- Fidelidade
- Generali
- Future Healthcare
- Lusitânia
- Medicare
- Médis
- Montepio
- MultiCare
- Ocidental
- SAD-PSP
- Sâvida
- SAMS
- SAMS - Quadros
- SNS
- Sorriso+
- Tranquilidade
- TrueClinic

CENTRO DE ATENDIMENTO PERMANENTE
228 330 770
centro.atendimento@hospitaldaprelada.pt

PRELADA
UM HOSPITAL ABERTO A TODOS.

MISERICÓRDIA
DO PORTO

30 ANOS

HOSPITAL DA PRELADA
Três décadas a cuidar de si