

Terça-feira 23 de abril de 2019  
 CADERNO COMERCIAL | EDIÇÃO NORTE

**JN Classificados**  
 classificados.jn.pt

EM JN.PT

JN DIRETO. UM LÍDER VÊ-SE

- veículos
- ensino
- casas
- emprego
- diversos
- relax

PARA ANUNCIAR 800 200 226 (chamada grátis) | anunciar.classificados@jn.pt | ENCONTRE em classificados.jn.pt a Loja do Jornal. Publicidade

# Incontinência urinária é tratada no Hospital da Prelada com cirurgia minimamente invasiva

[ DOENÇA SILENCIOSA AFETA 600 MIL PORTUGUESES E TEM ELEVADA TAXA DE CURA ATRAVÉS DE PROCEDIMENTOS MINIMAMENTE INVASIVOS. PROCURE SEMPRE UM ESPECIALISTA EM CASO DE PERDA DE URINA! ]

**A** incontinência urinária é a perda acidental de urina, que pode acontecer nas mais diversas situações, nomeadamente durante a realização de esforços, relações sexuais ou manipulação de água.

Estima-se que cerca de 20% da população com mais de 40 anos tenha algum grau de incontinência urinária e as mulheres são as mais afetadas, sobretudo entre os 45 e os 65 anos de idade.

Erradamente, a maioria dos doentes entende a patologia como uma característica que se adquire com a idade, alterando o seu dia a dia para se adaptarem a esta “nova” realidade.

Contudo, nunca é normal perder urina, pelo que não se deve ter uma atitude passiva relativamente à doença.

**HÁ VÁRIOS TIPOS DE INCONTINÊNCIA?**

Existe a incontinência de esforço,



a de urgência e a mista, entre outras. A incontinência de esforço refere-se a pequenas perdas de urina que acontecem quando o indivíduo se ri, tosse, espirra, faz exercício, entre outras atividades que requerem contração muscular.

A incontinência por urgência ocorre repentinamente, acompanhada de uma vontade súbita de urinar que não pode ser adiada.

A incontinência mista é uma combinação das duas anteriores.

**A INCONTINÊNCIA URINÁRIA TEM CURA?**

Independentemente do tipo de incontinência, a grande maioria dos casos tratados no Hospital da Prelada têm elevada taxa de cura, através de procedimentos específicos e minimamente invasivos.

A cirurgia, nomeadamente no tratamento da incontinência urinária de esforço, tem um papel muito importante, não apenas pela sua elevada eficácia e taxa de sucesso, mas também pela simplicidade de execução com mínimos efeitos indesejáveis.

Para além disso, e contrariamente ao que acontece nas técnicas clássicas com cirurgia aberta, a reincidência é extremamente baixa.

**ACIRURGIA É SEGURA?**

O Hospital da Prelada está equipado com os meios tecnológicos mais avançados para dar a melhor resposta a qualquer tipo de incontinência.

Trata-se de uma cirurgia segura e com uma taxa de complicações reduzida, possibilitando uma recuperação muito rápida. Na maioria das vezes é realizada em ambulatório, ou seja, com internamento inferior a 24 horas.//

**OS NOSSOS ACORDOS**

- ACP | ADSE | AdvanceCare | AGILCARE | Allianz | Cartão Social+ | Cruz Vermelha | CTT | Ecco-Salva | Europ Assistance | Fidelidade | Generali | Future Healthcare | Lusitânia | Medicare | Médis | Montepio | MultiCare | Ocidental | SAD-PSP | Sávda | SAMS | SAMS - Quadros | SNS | Sorriso+ | Tranquilidade | TrueClinic | Well's

CENTRO DE ATENDIMENTO PERMANENTE  
**228 330 770**  
 centro.atendimento@hospitaldaprelada.pt

**PRELADA**  
 UM HOSPITAL ABERTO A TODOS.

MISERICÓRDIA DO PORTO **30** ANOS  
 HOSPITAL DA PRELADA  
 Três décadas a cuidar de si