

# PRAIA PARA TODOS

Quarta-feira • 22 JUNHO 2016

## PROGRAMA

### Praia de Valadares

**09h30** Ida ao mar de Tiralô / Surf Adaptado  
Volley Sentado  
Handcycling

### Jardins do Centro de Reabilitação do Norte

**14h00** Boccia  
Tiro ao Arco  
Zarabatana / Slalom

**16h00** Sessão de Encerramento



**INSCREVA-SE JÁ!**

Na recepção ou junto do seu Terapeuta até 20 de junho às 12h00



CENTRO DE REABILITAÇÃO  
DO NORTE

**misericórdia**  
do porto

